

# 新潟県三条市

2012. 11～2013. 2



ものづくりと  
豊かなカントリーライフのあるまち



Facebook「三条が好き。」を始めました。

# モデルコース

モデルコースは一例です。  
ご希望に沿ってプランニングしますので、  
お気軽にお問い合わせください。



## 1日目

11:00 下田地区に到着



ランチは下田のサツマイモで作ったオリジナルコロッケ「越の紅コロ」をいただきます。下田の極寒の風土で育ったサツマイモは約2ヶ月熟成され、旨味が凝縮されます。



12:00 下田地区を散策



下田地区で必ず訪れたいのが、白鳥の飛来地。八木ヶ鼻(写真左)では運がよければカモシカに会えるかも。下田地区ならではの大自然を体験しましょう。

←下田のおすすめスポットが満載の「したた郷観光マップ」。漢学の里 諸橋轍次記念館で手に入れましょう。

17:00 越後長野温泉に到着



国登録有形文化財となった嵐渓荘に宿泊できます。この宿の温泉水はかなり塩辛く、入浴した後、湯冷めしないのも特徴のひとつ。

## 2日目

9:00 三条市街地に到着



毎月二・七と五・十のつく日に行われる朝市。ここでは三条産の農産物を安価で買うことができます。地元の人のおしゃべりを楽しみながら買い物を楽しみましょう。

12:00 ランチ



寒い季節はスパイスの効いたカレーで温かくなります。Curry & Spiceくら象では、関東から移住してきた井上さんが作る本格カレーを食べられます。

13:30 まちなかを散策



↑まちなかを散策すると、小路と特徴的な建造物の多さに気付くはず。まちを散策して、お気に入りの小路を見つけてみましょう。

←完全無農薬米を使い、搾りたての原酒を生のまま瓶詰めした「越乃しらすぎ」をお土産にどうぞ。今年は12月13日(木)解禁です！市内の酒屋で買うことができます。

16:00 三条を出発

帰りの国道8号線で、ルレクチェをお土産に買きましょう。



# 地のものを味わう

三条市街地には、地元で取れた旬の食材を使った料理を楽しめるお店が増えつつあります。

そんな中から2軒をご紹介します。ものづくりのまちならではの作り手のこだわりとやさしさを感じられるお店です。

## café toujours (カフェ トゥジュール)

住所：三条市神明町9-1パルム3 106

Tel: 0256-33-1576

\*月曜定休日

24年10月  
OPEN

地元食材を積極的に取り入れた無添加ケーキが人気。パティシエの五十嵐絵美さんが「アレルギーの人にも食べていただけるように」とこだわって作る、バターや粉を一切使わないおからのガトーショコラはとってもやさしい味がします。

棚にはお客さんが持ってきたマイカップが並んでいます。ランチタイムにはパスタもあるのでリピーターにはうれしいところです。



## Curry&Spice くら象

住所：三条市神明町5-3

Tel: 0256-55-4315

\*月曜夜・火曜定休日

23年9月  
OPEN

神奈川県川崎市から移住して来た井上さんが出店したお店。地元の野菜の美味しさと、アジアのスパイスの持つ力を組み合わせた「ここにしかない美味しさ」を追求しています。



## 移住者インタビュー

くら象のオーナー、井上さん  
にお話を伺いました。

小さな頃から親戚のいる下田地区に通っており、暮らしに必要なものを自分たちで作る循環型の生活に憧れていました。



三条にはユニークな人が多く、自分の生活スタイルを持っている人は活動しやすいまちだと思います。また、コミュニティが凝縮しているので、みんなが知り合いになれます。

## 朝市

生活を支える朝市  
六斎市

三条の朝市である「六斎市」は、上杉謙信が市の日を定めたといわれる程歴史があります。値段交渉をする人やおしゃべりをする人など、人情味溢れる交流の場になっています。

中央市場：2・7のつく日

四日町市場：5・10のつく日

特別大売出し：

12月27日、30日、31日（中央市場）

時間：6:00～12:00頃まで



## ル・レクチェ

三条の風土が育てる  
希少な洋梨

豊潤な香りと舌の上でとろけるようなやわらかい果肉で人気のルレクチェは、信濃川の水によって運び込まれて堆積した肥沃な土壌により、最高の自然環境の中で育まれています。

旬：11月半ば頃～  
お正月頃

お問い合わせ：  
三条市農林課



## 触れる

### 三条鍛冶道場

三条の伝統ともものづくりの精神を伝える研修施設、三条鍛冶道場では、包丁の研ぎ方指導や和釘づくりを常時体験できます。12月16日(日)には女性のための「包丁づくり」講座を開催します。

三条のものづくりを体験  
三条鍛冶道場



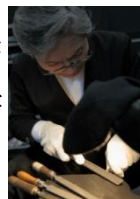
住所：三条市元町11-53

Tel: 0256-34-8080

Facebook:「三条鍛冶道場」

## 諏訪田製作所

高級爪切りを生産していることで有名な諏訪田製作所はオープンファクトリーになっていて、ものづくりの現場を見ることができです。カフェやショップが併設され、洗練された工場を体感できます。



住所：三条市高安寺1332

Tel: 0256-45-6111

工場見学：10:10～17:00(平日・土)

(25年から火～土)\*祝日除く

HP:<http://www.suwada.co.jp/>



# イベントに参加する

## 地域のお祭り

雪の上にとわで賽の神を作り、昨年のお札やだるまを入れて燃やす伝統行事です。子どもたちは棒で吊るしたすめを炙ります。

温かい煮物を食べながら、今年の豊作や集落の人々の無病息災を祈りましょう。

開催日：1月13日(日) 10:00～

場所：三柳石動神社

詳しくはFacebook「三条が好き。」をご覧ください。

地域の伝統行事  
賽(さい)の神



## 冬のマルシェ

～三条マルシェ～  
ごった市@ホコテン

冬の新潟は寒い、雪が多い…それを味方につけて、思いっきり楽しんじゃいます。ごったとは、「すごい」「いろいろなもの」という越後方言。三条マルシェは美味しいもの、楽しいことなんでもありのごった市です。雪の中でホカホカ美味しいものを食べ歩きながら、楽しい体験をしましょう。

次回開催：H25年1月26日(土)

10:00～15:00

場所：三条市役所周辺(予定)

Facebook：「～三条マルシェ～ごった市@ホコテン」



## ものづくりのお祭り

小正月の風物詩  
献灯祭

毎年1月14日の夜から15日の明け方にかけて大きな御神灯に火を灯します。

昔、三条の金物商人が全国に行商に行く際、旅の無事を願う大きなロウソクを奉納したのが始まりと言われ、江戸時代から続いています。



開催日：1月14日(月)夜～翌朝

場所：三条市八幡町12-18(八幡宮)

## 元旦マラソン

一年の計は元旦にあり。走って、歩いて、健康な一年を迎えましょう。雪景色の中を走ることができるのは三条ならではの。只今参加者を募集中です。

開催日：平成25年1月1日

申込み：11月30日まで

申込先：0256-32-5211

三条市体育文化センター



[種目]

3km・5km・10km・  
仮装3kmコース、  
歩け歩けコース  
(5km)

## アクセス



市街地エリア



白鳥の飛来地



八木ヶ鼻、いい湯らてい



三條市

下田エリア

- 中央市場
- 四日町市場
- Curry&Spiceくら象
- café toujours
- 三条鍛冶道場

諏訪田製作所

漢学の里  
諸橋轍次記念館  
住所 三条市庭月434-1  
TEL (0256)47-2208



嵐溪荘

パンフレットに関する  
お問い合わせ

三条市 経済部  
地域経営課

TEL (0256)34-5511(内線336)  
FAX (0256)36-5111  
E-mail  
chiikishinko@city.sanjo.niigata.jp  
HP  
http://www.city.sanjo.niigata.jp/